

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
BBB 09:00 - 09:45	BOKSZAK 07:00 - 07:45	SPINNING 09:00 - 09:45	BOKSZAK 10:00 - 10:45	FIT+ 09:00 - 09:45	BOKSZAK 10:00 - 10:45	TABATA 09:30 - 10:15
BOKSZAK 10:00 - 10:45	CIRCUIT 09:00 - 09:45	BBB 09:00 - 09:45	EASY STEP EN SHAPE 19:00 - 19:45	YIN YANG YOGA 09:00 - 10:00		
TABATA 19:00 - 19:45	YIN YOGA 09:30 - 10:30	FIT+ 10:00 - 10:45	BBB 19:00 - 19:45			
CIRCUIT 19:00 - 19:45	EASY STEP EN SHAPE 19:00 - 19:45	TABATA 19:00 - 19:45	BOKSZAK 19:30 - 20:15			
BOUNCE EN SHAPE 19:00 - 19:45	BBB 19:00 - 19:45	BOKSZAK 19:10 - 19:55	BOUNCE EN SHAPE 20:00 - 20:45			
BOKSZAK 19:30 - 20:15	BOKSZAK 19:10 - 19:55	FULLBODY WORKOUT 20:00 - 20:45	YIN YOGA 20:00 - 21:00			
FULLBODY 20:00 - 20:45	YIN YOGA 19:30 - 20:30	SPINNING 20:10 - 20:55				
BBB 20:00 - 20:45	CIRCUIT 20:00 - 20:45					
SPINNING 20:00 - 20:45	ZUMBA 20:00 - 20:45					
	YIN YOGA 20:30 - 21:30					